

UNANI BIO SPA

1)Thermospa θερμό θεραπεία

μια θεραπευτική μέθοδο με την οποία αυξάνεται η θερμοκρασία σώματος και ο μεταβολικός του ρυθμός .

Ενδείξεις

Η [θερμοθεραπεία](#) εφαρμόζεται σε ποικίλες περιπτώσεις όπως στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας, του ολικού και τοπικού παχους ,απώλεια βάρους ,σε περιπτώσεις σπασμών και πόνου καθώς επίσης σε χρόνιες φλεγμονώδεις καταστάσεις και οιδήματα.

Αντενδείξεις

Η [θερμοθεραπεία](#) γενικά αντενδείκνυται σε περιοχές με υπαισθησία, σε ιστούς που δεν αιματώνονται καλά, σε κακοήθεις όγκους, στην εγκυμοσύνη, σε άτομα που πάσχουν από ορθοστατική υπόταση, κατά την εμμηνορροία, σε δερματικές παθήσεις καθώς και σε άτομα με αιμορραγική προδιάθεση.

2) flash wave ηλεκτροθεραπείας

Οι συσκευές που χρησιμοποιούνται στοχεύουν στις μεγάλες μυϊκές ομάδες, αλλά και σε μικρότερους μυς που είναι δυσκολότερο να γυμναστούν με τη συμβατική άσκηση. Ο εξοπλισμός τους περιλαμβάνει μικρά επιθέματα συνδεδεμένα με ηλεκτρόδια τα οποία στερεώνονται πάνω στα σημεία που θέλουμε να τονώσουμε με ελαστικές ζώνες.

Η εφαρμογή της παθητικής γυμναστικής έχει να κάνει με την εφίδρωση και την απώλεια νερού, αλλά και με τη διέγερση των μυών με ηλεκτρισμό. Είναι ανώδυνη και ιδιαίτερα αποτελεσματική. Η χρήση του ηλεκτρικού ερεθισμού μυών είναι πολύ ωφέλιμη στις φυσικοθεραπείες, για να ενδυναμώσει και να αποκαταστήσει την υγεία των μυών στους ασθενείς που βρίσκονται στο στάδιο αποκατάστασης από τραυματισμούς.

Διεισδύοντας στην επιδερμίδα, στο συνδετικό ιστό, στο λίπος, στους μύες και στο κυκλοφορικό και το λεμφικό σύστημα, οι παλμοί του flashwave μεταδίδονται αυτόματα σε φυσιολογικά διαδοχικές εναλλασσόμενες μορφές. Έτσι, όλες οι περιοχές του σώματος μπορούν να επιλεγθούν με ακρίβεια για την επίτευξη μιας ολοκληρωμένης σειράς αποτελεσμάτων μορφοποίησης, ανόρθωσης, τόνωσης και αναζωογόνησης. Το ευρύ φάσμα προγραμμάτων θεραπείας δίνει τη δυνατότητα της στοχευμένης αντιμετώπισης συγκεκριμένων προβλημάτων.

Η εφαρμογή του μηχανήματος μας δίνει κατ'επιλογή τα εξής αποτελέσματα:

- Σύσφιξη λιποδιαλυση της μέσης και της κοιλιάς
- Ανόρθωση και μορφοποίηση των γλουτών
- Αδυνάτισμα των μηρών
- Μείωση της κυτταρίτιδας
- Ανόρθωση και μορφοποίηση του στήθους
- Ανακούφιση και τόνωση της επιδερμίδας
- Αποστράγγιση τοξινών

- Χαλάρωση και περιποίηση
- Πρόγραμμα για προχωρημένη χαλάρωση μετά την εγκυμοσύνη
- Ανόρθωση στήθους

3) vibrex ενεργοπαθητική γυμναστική

Το VIBREX ξεκίνησε σαν ιδέα σε διαστημικά προγράμματα (NASA και Ρώσικο διαστημικό πρόγραμμα).

Τι είναι το VIBREX και ποιός ο μηχανισμός δράσης του;

Το VIBREX αποτελεί την ιδανική λύση, για γρήγορη, ξεκούραστη και αποτελεσματική εκγύμναση, καθώς γυμνάζει το 90% των μυϊκών ινών, ενώ με άλλους τρόπους εκγύμνασης, το ποσοστό είναι 40%.

Παλμικές κινήσεις που διοχετεύονται σε όλο το σώμα, προκαλούν τον μηχανικό ερεθισμό των μυών, με αποτέλεσμα αυτοί να τεντώνονται αντανακλαστικά . Με αυτό τον τρόπο γυμνάζονται και βαθύτεροι μύες, σπάνια γυμναζόμενοι, όπως αυτοί του προσώπου, της σπονδυλικής στήλης και της λεκάνης.

Είναι επικίνδυνο;

Είναι η μοναδική πλατφόρμα αμφίπλευρης δόνησης, με την οποία οι μύες ενεργοποιούνται με τον ίδιο τρόπο όπως με τις ανθρώπινες κινήσεις (βάδισμα-τρέξιμο). Δεν μεταφέρει τη δόνηση στον αυχένα και στη μέση επειδή είναι ελεγχόμενη, σε αντίθεση με τις άλλες πλατφόρμες (κάθετης δόνησης). Αντιθέτως, αποτελεί μία εμπειρία απολαυστική, προκαλεί ευεξία και πραγματικά ξεκουράζει και τονώνει!

Αποτελέσματα

- Αδυνατίσμα-κυτταρίτιδα (απώλεια πόντων χωρίς δίαιτα)
- Σύσφιξη-βελτίωση του μυϊκού τόνου
- Ενίσχυση των μυών μετά από χρόνιες κατακλύσεις
- Βελτίωση της μικροκυκλοφορίας
- Διαταραχές κυκλοφορίας των κάτω άκρων (αρτηριοσκλήρωση, κίρσοι)
- Βελτίωση της οστικής μάζας (οστεοπόρωση)
- Βελτίωση της αρθρίτιδας
- Επιτάχυνση της λεμφικής παροχέτευσης
- Αύξηση της σωματικής δύναμης
- Βελτίωση ορμονικών λειτουργιών
- Βελτίωση της ψυχικής διάθεσης
- Αντιμετώπιση της ακράτειας

