

Οι βεντούζες είναι μια πανάρχαια θεραπευτική μέθοδος που βασίζεται στην εφαρμογή ποτηριών με θερμότητα στο δέρμα.

Οι πρώτες αναφορές στη συγκεκριμένη μέθοδο υπάρχουν στα κείμενα του Ιπποκράτη, ο οποίος χρησιμοποιούσε τις βεντούζες μεταξύ άλλων, για την αντιμετώπιση της στηθάγχης και των διαταραχών του εμμηνορρυσιακού κύκλου.

Ο Ιπποκράτης προτείνει οι βεντούζες να είναι μικρές σε διάμετρο, κωνικές σε σχήμα και ελαφρές, ακόμη και αν η ασθένεια για την οποία προορίζονται βρίσκεται βαθιά.

Τον 19ο αιώνα οι βεντούζες δέχτηκαν σκληρή κριτική από την ιατρική κοινότητα, τις τελευταίες δεκαετίες όμως έχουν ξαναανακαλυφθεί οι θεραπευτικές τους ιδιότητες.

Συνοπτικά, οι βεντούζες έχουν θεραπευτικά αποτελέσματα γιατί:

- βελτιώνουν την ελεύθερη ροή του αίματος
- αφαιρούν τις τοξίνες από τον οργανισμό
- καταπολεμούν την κυτταρίτιδα
- μειώνουν το οίδημα και τον πόνο
- λύνουν συμφύσεις
- ανακουφίζουν από ρευματικούς ή αρθρικούς πόνους
- ανακουφίζουν το αναπνευστικό, ειδικά όταν υπάρχει βήχας, άσθμα και κρύωμα
- ανακουφίζουν από τους πόνους της περιόδου

Η αναρρόφηση που γίνεται με τα ποτήρια διεγείρει τη ροή, κυρίως του αίματος και της λέμφου, στην περιοχή όπου εφαρμόζεται. Με τον τρόπο αυτό κινητοποιείται το αίμα και η λέμφος σε επίπεδο δέρματος και μυϊκού ιστού τόσο στην περιοχή εφαρμογής της βεντούζας όσο και στις γειτονικές περιοχές από όπου αναρροφώνται. Αποτέλεσμα αυτού είναι η βελτίωση της αιμάτωσης και της οξυγόνωσης των τοπικών ιστών.

Με βάση αυτή την αρχή οι βεντούζες χρησιμοποιούνται για τη χαλάρωση καταπονημένων μυών.

Πιο αναλυτικά, το συγκεκριμένο μασάζ ενδείκνυται για προβλήματα κυτταρίτιδας. Το μασάζ κυτταρίτιδας με βεντούζες είναι ένα δυνατό μασάζ με γρήγορες κινήσεις προς τα πάνω στην περιοχή των ποδιών (τετρακέφαλοι, οπίσθιοι μηριαίοι, γλουτιαίοι).

Σκοπός της μεθόδου αυτής είναι να σπάσουν τα λιποκύτταρα. Με τις γρήγορες κινήσεις και τις βεντούζες δημιουργείται υπεραιμία στην περιοχή για καλύτερη αποβολή της κυτταρίτιδας.

Οι βεντούζες αντενδείκνυνται αν υπάρχει:

- υψηλός πυρετός,
 - έντονες κράμπες,
 - αλλεργικές δερματικές αντιδράσεις,
 - έλκη,
- καθώς και σε περιοχές με πολύ λεπτή επιδερμίδα όπως,
- στους μαστούς,
 - στην περιοχή της κοιλιάς και της μέσης κατά την εγκυμοσύνη,
 - πάνω από την καρδιά,
 - πάνω από βασικά αιμοφόρα αγγεία,
 - σε ανθρώπους ιδιαίτερα ευαίσθητους σε αιματώματα

Cavitation

Η μέθοδος Cavitation είναι μια δραστική, μη επεμβατική τεχνική που προκαλεί λιποδιαλυση.

Πώς λειτουργεί:

Τα κύματα υπερήχου χαμηλής συχνότητας που εκπέμπει, δημιουργούν μικροφουσαλίδες αέρα μέσα στα λιποκύτταρα που στη συνέχεια, με τη βοήθεια του φαινομένου της σπηλαίωσης, διογκώνονται και "εκρήγνυνται" προκαλώντας τη διάσπαση της κυτταρικής μεμβράνης των

λιποκυττάρων. Το λίπος υγροποιείται και αποβάλλεται με φυσικό τρόπο από τον οργανισμό ενώ ταυτόχρονα προκαλείται στοχευμένη λιπόλυση.