



**Ένας χώρος..... απλά για φαγητό...;  
Δεν ονειρευτήκαμε αυτό...  
Ονειρευτήκαμε ένα χώρο με χαμόγελο, διάθεση και γεύσεις βγαλμένες  
από κάθε εποχή του χρόνου  
ώστε να μας θυμίζουν τα νόστιμα παιδικά μας χρόνια.  
Τα καταπράσινα λαχανικά, τα φρέσκα ψάρια, τα επιλεγμένα κρεατικά  
έρχονται στο τραπέζι σας τις κατάλληλες εποχές του χρόνου  
από βιολογικές καλλιέργειες συνανθρώπων μας της διπλανής πόρτας.  
Εμείς απλά αφήσαμε τις 4 εποχές να σας δείξουν το δρόμο..  
Τι λέτε ; Πάμε να ξεκινήσουμε το ταξίδι των γεύσεων..;**

**Με σεβασμό και αγάπη  
Η ομάδα του «Στεριά και Θάλασσα 4 Seasons»**

## **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ**

Πρασινάδες εποχής με καυτά μανιτάρια, ντοματίνια, ξηρούς καρπούς, φλικς γραβιέρας και πέστο της γιαγιάς .....	7,00€
Πρασινάδες εποχής , ψητό ανθότυρο Κρήτης, φιλέ αμυγδάλου, ψίχα πορτοκαλιού και σως πορτοκάλι .....	6,70€
Εξελιγμένη χωριάτικη .....	5,70€
Χόρτα εποχής Τσιγαριαστά .....	5,00€
Μελιτζάνα Βιολογική Σαλάτα καπνιστή .....	4,50€
Ντολμαδάκια με Συνταγή πριν χρόνια .....	6,00€
Φάβα ή Κουκιά πουρέ με σκορδόψωμο .....	4,00€
Ψευτοκεφτέδες χωριάτικοι .....	4,50€
Σαρδέλα σε αλουμινόχαρτο .....	7,00€
Εποχιακό ψαράκι τηγάνι .....	6,50€
Γαρίδες σαγανάκι με φρέσκια ντομάτα και κατσικίσιο τυρί .....	9,50€
Κολοκυθοανθοί γεμιστοί με ρύζι και αρωματικά χόρτα .....	6,50€
Κριθαρώτο με λαχανικά και κομμάτια μοσχαριού .....	8,00€
Στριφτάρια Ζέας με ελαφριά σάλτσα φρέσκιας ντομάτας και λαχανικά εποχής .....	7,00€
Κοτόπουλο φιλέτο στο φούρνο με Βιολογική σάλτσα λεμονοθύμαρο .....	7,50€

**ΚΑΘΕ ΗΜΕΡΑ Ο ΣΕΦ, ΜΑΣ ΔΙΝΕΙ ΑΚΟΜΗ ΑΡΚΕΤΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ  
ΣΕ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΟΡΕΚΤΙΚΑ, ΚΡΕΑΤΙΚΑ & ΨΑΡΙΚΑ ΜΕ ΟΤΙ ΦΡΕΣΚΟ ΒΡΕΙ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ...!!!**

### **ΠΟΤΑ**

Κρασί Χύμα 1Lt .....	10,00€
Μπύρες .....	2,90€
Αναψυκτικά .....	1,90€
Τσίπουρο .....	6,50€
Ούζο .....	6,50€

### **ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ**

Κορμός Σοκολάτα με παγωτό καιμάκι .....	6,00€
Σουφλέ Σοκολάτας .....	5,00€
Πανακότα .....	3,00€

## ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ

(Ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως)

ΦΛΟΓΕΡΕΣ ΑΝΘΟΤΥΡΟ .....	4,00€
ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ.....	5,00€
ΦΕΤΑ ΜΕΛΙ ΣΟΥΣΑΜΙ.....	7,00€
ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΟΜΦΙ.....	8,50€
ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ ΣΑΛΤΣΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΟΥ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ.....	11,00€
ΧΟΙΡΙΝΗ ΤΗΓΑΝΙΑ ΜΕ ΠΡΑΣΟ.....	6,50€
ΑΡΝΑΚΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ.....	9,50€
ΟΣΟΜΠΟΥΚΟ ΜΕ ΣΕΛΕΡΥ ΚΑΙ ΚΑΡΟΤΟ.....	11,50€
ΜΟΥΣΑΚΑΣ .....	6,50€
ΜΟΣΧΑΡΑΚΙ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ.....	8,50€
ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ.....	7,00€
ΣΚΙΟΥΦΙΧΤΑ ΖΥΜΩΜΕΝΑ ΜΕ ΒΑΣΙΛΙΚΟ,ΚΡ.ΓΑΛΑΚΤΟΣ, ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ.....	7,00€

### ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

ΓΑΡΙΔΑΚΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ.....	6,50€
ΚΑΛΑΜΑΡΙ ΤΗΓΑΝΗΤΟ.....	8,50€
ΓΑΥΡΟΣ ΤΗΓΑΝΗΤΟΣ.....	6,00€
ΓΑΡΙΔ/ΔΑ.....	14,00€
ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΧΑΡΑΣ.....	14,00€

ΓΙΑ ΤΟ ΓΛΥΚΟ ΗΜΕΡΑΣ... ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ !!!

