

Σπηλιιά του Μάγου

Καφεδες

espresso μονό	1,60
espresso διπλό	2,00
cappuccino μονό	2,20
cappuccino διπλό	3,00
freddo espresso	3,00

freddo cappuccino	3,50
Nescafe classic	3,00
frappe	3,00
ελληνικό μονό	1,50
ελληνικό διπλό	2,50
ελληνικό Αραβίας μονό	1,50
ελληνικό Αραβίας διπλό	2,50

Ροφηματά

σοκολάτα ζέστη ή κρύα	3,50
ρόφημα Nesquick	3,00
τσάι ποικιλία	2,80
σαλέτι	3,00

κόκκινο ρόφημα του μάγου ζεστό ή κρύο	3,00
φυσικός χυμός πορτοκάλι	2,80
φυσικός χυμός 3 φρούτων (εποχής)	3,50
χυμός μαγκο	2,70
ρόφημα γιαουρτιού με φρούτα εποχής και μέλι	3,50

Γλυκίσματα

κέικ ανάμεικτο	1,70
κέικ με σταφίδα	1,70
γλυκό του μάγου (συνοδεύεται με παγωτό)	3,50
παγωτό χωνάκι /κυπελάκι σοκολάτα η βανίλια	2,00/μπάλα

Προτάσεις πρωινού

σφολιατοειδή 3 τεμ.	1,80
πεινιρλί λαχανικών (με ή χωρίς φέτα)	3,50
πεινιρλί του μάγου	3,50
πεινιρλί γαλόπουλα, τυρί, μπέικον	3,30
κουλούρι	0,50
κουλούρι με τυρί	0,70
κουλούρι με φέτα	1,00
κριτισνοκουλούρι/κριτισνοκουλούρι ολικής	0,50
κουλούρι διάφορες επιλογές (rhiladefrhia, γαλόπουλα, τυρί, ντομάτα)	1,60

Σαλάτες /Ορεκτικά

σαλάτα του Chef	7,50
μελιτζανοσαλάτα	3,50
σαλάτα χωριάτικη	6,50
ταμπουλε (μαρούλι, πλιγούρι, μαϊντανό κι τομάτα)	3,60
Φατους (αγγούρι, ντομάτα, κρεμμύδι, πιπέρι, τραγανή αραβική πίττα)	5,00
αγγουροντομάτα	4,50
χούμους	4,00
τζατζίκι	3,50
τζατζίκι χωρίς σκόρδο	3,50
τυροκαυτερή	3,50
πατάτες τηγανιτές	3,40
πατάτες τηγανιτές με τριμμένο τυρί Gouda	3,80
πουρέ του μάγου	3,80
ντολμαδάκια	3,90
σνακ στικς (καρότα, αγγουράκια, ντοματίνια)	3,50
σαλάτα φρούτων (κομμένα φρούτα εποχής)	5,50

Αναψυκτικά

coca cola/light/zero 330ml	1,80
fanta/blue/sprite/pepsi/max 330ml	1,80
σόδα	1,30
coca cola/zero/Ηβη πορτοκαλάδα/7up 1,5 λίτρου	2,50
Χυμός motion 9 φρούτα	2,20

Ποτά

μπύρα Amstel/Heineken	3,50
κρασί λευκό/κόκκινο 1/2	4,00
τσίπουρο καραφάκι 110ml	3,50
ούζο καραφάκι 110 ml	3,50
εμφιαλωμένο νερό 500ml	0,50
εμφιαλωμένο νερό 1,5 λίτρου	1,50

Σπηλιιά του Μάγου

Σπηλιιά του Μάγου

Σάντουιτς/τυλιχτά

πίτα με φαλάφελ (φαλάφελ, τουρσί, διαφορά λαχανικά, σως ταχίτι, κόκκινο σως)	4,50
λαχματζούν τυλιχτό (πίτα με μοσχαρίσιο κρέας, διάφορα μπαχαρικά και λαχανικά, κόκκινη σάλτσα)	4,50
τυλιχτό του μάγου (πίτα με μοσχαρίσιο κρέας, διάφορα μπαχαρικά, καυτερή πιπεριά, πράσινη πιπεριά, ντομάτα, σως ταχίτι)	4,50
τυλιχτό στις κοτόπουλο (μαριναρισμένο, με μαρούλι, ντομάτα κι διάφορα σως)	4,50
αραβική πίτα με (γαλόπουλα, τυρί, μαρούλι, ντομάτα)	3,00
τοστ γαλόπουλα, τυρί	2,00
classic club sandwich	5,50
club sandwich special	7,50
σπιτικά κεφτεδάκια (πίτα, κεφτεδάκια μοσχαρίσια, μαρούλι, κρεμμύδι, ντομάτα κι κόκκινη σάλτσα)	4,50
αραβική πίτα με τραγανό φιλέτο κοτόπουλο με μαγικό μίγμα μπαχαρικών (μαρούλι, ντομάτα, κέτσαπ)	4,50
πίτα mix grill λαχανικών (διάφορα λαχανικά)	4,00
οικολογικό του μάγου (πατάτες βραστές, μανιτάρια, ρόκα, ντομάτα, κρεμμύδι)	3,80
ομελέτα λαχανικών του μάγου	4,00
πίτα ομελέτα παστουρμά	4,50
πίτα με τόνο (μαρούλι, καλαμπόκι, φρέσκο πράσινο κρεμμύδι)	4,00

Μερίδες

παιδικό μενού (6 κομμάτια nuggets, πατάτες τηγανιτές, χυμός)	4,50
φιλέτο κοτόπουλου συνοδεύεται με τηγανιτές η βραστές πατάτες	7,00
σως κοτόπουλου (μαριναρισμένο φιλέτο κοτόπουλου με διάφορα μπαχαρικά συνοδεύεται με πίτα, τηγανιτές πατάτες και σως ταχίτι)	7,50
μερίδα φαλάφελ (συνοδεύεται με ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, μαρούλι, πίτα κι σως ταχίτι)	6,70
τας κερμπάπ φούρνου (συνοδεύεται με πατάτες τηγανιτές και πίτα)	7,50
σακ σουκα (μελιτζάνες, πράσινη, κόκκινη πιπεριά, με διάφορα μπαχαρικά, σως ντομάτας)	7,00
σουτζουκάκια	8,00
σπιτικά κεφτεδάκια	8,00
ομελέτα παστουρμά	6,70
κομμένη πίτα σκέτη λαδωμένη με ρίγανη	1,00

- οι πατάτες μας ολόφρεσκες, κομμένες στο χέρι, συνοδεύουν άφρογα τα πιάτα αλλά και να τρώγονται μόνες τους.
- στις σαλάτες χρησιμοποιούμε παρθένο ελαιόλαδο
- παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες
- ειδικές τιμές για τους φοιτητές

υγιεινές προτάσεις για συστήματα διατροφής χαμηλών θερμίδων
προτάσεις για παιδικά πάρτυ
πιάτο ημέρας διάφορες επιλογές και μαγικές αυθεντικές γεύσεις

Σπηλιιά του Μάγου