

Η υδροθεραπεία παχέος εντέρου αποτελεί μία ανώδυνη μέθοδο καθαρισμού του εντέρου από τοξικές ουσίες, συσσωρευμένα κόπρανα, βλεννώδεις πλάκες και παθογόνους μικροοργανισμούς. Με τη βοήθεια κλειστού κυκλώματος νερού προκαλείται φυσική περισταλτική κίνηση, έτσι ώστε να καθαρίσουν σε βάθος τα τοιχώματα του εντέρου.



Οι συσκευές υδροθεραπείας παχέος εντέρου Colon Hydromat της γερμανικής εταιρείας HAB (Herrmann Apparatebau GmbH) αποτελούν ένα από τα πιο εξελιγμένα συστήματα υδροθεραπείας παχέος εντέρου, το οποίο διαθέτει ενσωματωμένο σύστημα απολύμανσης και φιλτραρίσματος του νερού, καθώς και σύστημα ασφαλείας για αυτόματη διακοπή, επίσης διαθέτει ευδιάκριτες ενδείξεις των ρυθμίσεων της πορείας της θεραπείας.

Μετά την συμπλήρωση του ιστορικού από την υδροθεραπεύτρια, ο πελάτης ξαπλώνει αναπαυτικά σε ένα κρεβάτι και είναι καλυμμένος με μία πετσέτα από τη μέση και κάτω, ενώ φοράει τα ρούχα του από τη μέση και πάνω.

Ο καθαρισμός γίνεται με νερό φιλτραρισμένο και αποστειρωμένο σε θερμοκρασία του σώματος το οποίο εκχέεται στο παχύ έντερο αφού τοποθετηθεί ανώδυνα ένα έμβολο στο ορθό του ασθενή. Το έμβολο χωρίζεται σε δύο σωλήνες οι οποίοι ενώνονται με το κεντρικό μηχάνημα, ένας για να απορροφά τα άχρηστα που αποβάλλονται από το έντερο ενώ ταυτόχρονα γίνεται από την Εξειδικευμένη Υδροθεραπεύτρια ειδική μάλαξη στην περιοχή της κοιλιακής χώρας. Τα αναλώσιμα είναι πάντα μιας χρήσεως. Στο τέλος της θεραπείας υπάρχει μία αίσθηση βαθιάς χαλάρωσης και ανακούφισης. Η θεραπεία διαρκεί περίπου 1 ώρα

Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επιστρέψει στη καθημερινότητά του μετά τη θεραπεία.

#### **Η υδροθεραπεία του παχέος εντέρου ενδείκνυται για τις παρακάτω περιπτώσεις:**

- Δυσκοιλιότητα – χρόνια
- Διάρροια – χρόνια
- Νωθρό παχύ έντερο
- Ευερέθιστο κόλον
- Κολίτιδα – σπαστική κολίτις
- Παρασιτικές μολύνσεις
- Κοιλιακή διόγκωση / Συσσώρευση Αερίων
- Εκκολπώματα.
- Αιμορροΐδες σε αρχικά στάδια

- Καντιτίαση
- Δερματικά προβλήματα (ψωρίαση)
- Αλλεργίες γενικά
- Αδυνάτισμα
- Προετοιμασία του παχέος εντέρου για κολonosκόπηση

### Αντενδείξεις για υδροθεραπεία παχέος εντέρου

- Ανεύρυσμα
- Αναμμία
- Αποβολή ή έκτρωση τους τελευταίους 4 μήνες
- AIDS
- Αιμοκάθαρση
- Ανοσοκατασταλτική αγωγή
- Εσωτερική αιμορραγία του γαστρεντερικού σωλήνα
- Ελκώδης κολίτιδα
- Εγκυμοσύνη
- Εμπύρετο νόσημα
- Ηπατίτιδα Α, Β, C
- Θηλασμός
- Ιστορικό επιληψίας
- Κίρρωση ήπατος
- Καρδιοπάθεια
- Κοίλη στην κοιλιακή χώρα
- Νεφρική ανεπάρκεια
- Όγκος ή Καρκίνος στο παχύ έντερο
- Πρόσφατη κολonosκόπηση
- Τρέχουσα γαστρεντερική ή άλλη λοίμωξη
- Χειρουργική επέμβαση ή πόνος στην κοιλιά τους τελευταίους 6 μήνες

### **Προετοιμασία πριν την Υδροθεραπεία του Παχέος Εντέρου**

Είναι σημαντικό 3 ημέρες πριν την υδροθεραπεία να αποφύγετε τρόφιμα όπως γαλακτοκομικά, κρέατα, αλκοόλ, λευκό ψωμί, γλυκά και ζυμαρικά. Μετά τη θεραπεία θα πρέπει να καταναλώσετε 3-4 λίτρα νερού κατά τη διάρκεια της 1<sup>ης</sup> ημέρας και η διατροφή να είναι κυρίως φρούτα, χυμούς, λαχανικά και σούπες σε συνδυασμό.